



предварительное расписание

# Чемпионат России по конькобежному спорту (отдельные дистанции)

29  
Декабря  
2016г.

Конькобежный центр "Коломна"

г.Коломна

| Категория   | Дистанция                       | Пар/Кварт. х время | Время   |            | План         |              |
|---|---------------------------------|--------------------|---------|------------|--------------|--------------|
|   |                                 |                    | соревн. | подг. льда | начало       | конец        |
| <b>Ледовая разминка</b>   |                                 |                    | 0:45:00 |            | <b>9:45</b>  | <b>10:30</b> |
| Подготовка льда (три дорожки)                                       |                                 |                    |         | 0:15:00    | 10:30        | 10:45        |
| <b>Ледовая разминка</b>   |                                 |                    | 0:45:00 |            | <b>10:45</b> | <b>11:30</b> |
| Тестовая пара   | 200                             | 1 x 2'00           | 0:02    |            | 11:30        | 11:32        |
| Подготовка льда (три дорожки)                                       |                                 |                    |         | 0:28:00    | 11:32        | 12:00        |
| <b>Женщины</b>  | <b>Командная гонка 6 кругов</b> | 4 x 6'00           | 0:24:00 |            | <b>12:00</b> | <b>12:24</b> |
| Технический перерыв   |                                 |                    |         | 0:10       | <b>12:24</b> | <b>12:34</b> |
| <b>Мужчины</b>  | <b>Командная гонка 8 кругов</b> | 4 x 8'00           | 0:32:00 |            | <b>12:34</b> | <b>13:06</b> |
| Награждение ком. гонка  |                                 |                    | 0:15:00 |            | <b>13:06</b> | <b>13:21</b> |
| Подготовка льда (три дорожки)                                       |                                 |                    |         | 0:25       | <b>13:21</b> | <b>13:46</b> |
| <b>Женщины</b>  | <b>масстарт 16 кр.</b>          | 1 x 15'00          | 0:15:00 |            | <b>13:46</b> | <b>14:01</b> |
| Технический перерыв   |                                 |                    |         | 0:10       | <b>14:01</b> | <b>14:11</b> |
| <b>Мужчины</b>  | <b>масстарт 16 кр.</b>          | 1 x 15'00          | 0:15:00 |            | <b>14:11</b> | <b>14:26</b> |
| Награждение Масстарт  |                                 |                    |         | 0:25       | <b>14:26</b> | <b>14:51</b> |
| <b>*Фиксированное только время старта командной конки у женщин!</b> |                                 |                    |         |            |              |              |

Главный судья

Прошин А.В.





*предварительное  
расписание*

**Чемпионат России по  
конькобежному спорту  
(отдельные дистанции)**

**25  
декабря  
2016**

Конькобежный центр "Коломна"

г.Коломна

| Категория                                    | План         |              |
|--|--------------|--------------|
|  | начало       | конец        |
| Официальная разминка участников соревнований | 10:15        | 10:45        |
| Подготовка льда                              | 10:45        | 11:00        |
| Официальная разминка участников соревнований | 11:00        | 11:45        |
| Подготовка льда                              | 11:45        | 12:00        |
| <b>Комиссия по допуску спортсменов</b>       | <b>12:00</b> | <b>15:00</b> |
| Официальная разминка участников соревнований | 12:00        | 12:45        |
| Подготовка льда                              | 12:45        | 13:00        |
| Официальная разминка участников соревнований | 13:00        | 13:45        |
| <b>Совещание представителей команд</b>       | <b>17:00</b> | <b>17:30</b> |
| <b>Жеребьевка 1-го дня соревнований</b>      | <b>17:45</b> | <b>18:15</b> |

Главный судья

Прошин А.В.





предварительное расписание

**Чемпионат России по  
конькобежному спорту  
(отдельные дистанции)**

**26 декабря  
2016г.**

Конькобежный центр "Коломна"

г.Коломна

| Категория                        | Дистанция    | Пар x время | Время   |            | План         |              |
|----------------------------------|--------------|-------------|---------|------------|--------------|--------------|
|                                  |              |             | соревн. | подг. льда | начало       | конец        |
| Ледовая разминка                 |              |             | 0:40:00 |            | <b>9:30</b>  | <b>10:10</b> |
| Подготовка льда (три дорожки)    |              |             |         | 0:15:00    | 10:10        | 10:25        |
| Ледовая разминка                 |              |             | 0:45:00 |            | <b>10:25</b> | <b>11:10</b> |
| <b>Церемония открытия</b>        |              |             | 0:15:00 |            | <b>11:15</b> | <b>11:30</b> |
| Тестовая пара                    | 500          | 1 x 2'00    | 0:02    |            | 11:30        | 11:32        |
| Подготовка льда (три дорожки)    |              |             |         | 0:28:00    | 11:32        | 12:00        |
| <b>Женщины*</b>                  | <b>500</b>   | 12 x 2'00"  | 0:24:00 |            | <b>12:00</b> | <b>12:24</b> |
| Подготовка льда (две дорожки)    |              |             |         | 0:15       | 12:24        | 12:39        |
| Награждение 500м жен.            |              |             |         |            |              |              |
| <b>Мужчины</b>                   | <b>1 500</b> | 12 x 3'00   | 0:36:00 |            | <b>12:39</b> | <b>13:15</b> |
| Подготовка льда (три дорожки)    |              |             |         | 0:20       | 13:15        | 13:35        |
| награждение 1500м. муж.          |              |             |         |            |              |              |
| <b>Женщины</b>                   | <b>3 000</b> | 8 x 6'00"   | 0:48:00 |            | <b>13:35</b> | <b>14:23</b> |
| Награждение 3000м. жен.          |              |             |         | 0:20       | 14:23        | 14:43        |
| Ледовая тренировка участников    |              |             | 1:00:00 |            | <b>14:43</b> | <b>15:43</b> |
| Жеребьевка 2-го дня соревнований |              |             |         |            | <b>15:15</b> |              |

**\*Фиксированное только время старта первой пары на дистанции 500м женщины!**

Главный судья

Прошин А.В.





предварительное расписание

## Чемпионат России по конькобежному спорту (отдельные дистанции)

27 декабря  
2016г.

Конькобежный центр "Коломна"

г.Коломна

| Категория                               | Дистанция    | Пар x время | Время   |               | План         |              |
|---|--------------|-------------|---------|---------------|--------------|--------------|
|   |              |             | соревн. | подг.<br>льда | начало       | конец        |
| <b>Ледовая разминка</b>                 |              |             | 0:45:00 |               | <b>9:45</b>  | <b>10:30</b> |
| Подготовка льда (три дорожки)           |              |             |         | 0:15:00       | 10:30        | 10:45        |
| <b>Ледовая разминка</b>                 |              |             | 0:45:00 |               | <b>10:45</b> | <b>11:30</b> |
| Тестовая пара                           | 500          | 1 x 2'00"   | 0:02    |               | 11:30        | 11:32        |
| Подготовка льда (три дорожки)           |              |             |         | 0:28:00       | 11:32        | 12:00        |
| <b>Мужчины</b>                          | <b>500</b>   | 12 x 2'00"  | 0:24:00 |               | <b>12:00</b> | <b>12:24</b> |
| Подготовка льда (две дорожки)           |              |             |         | 0:15          | 12:24        | 12:39        |
| Награждение 500м муж.                   |              |             |         |               |              |              |
| <b>Женщины</b>                          | <b>1 500</b> | 12 x 3'00"  | 0:36:00 |               | <b>12:39</b> | <b>13:15</b> |
| Подготовка льда (три дорожки)           |              |             |         | 0:20          | 13:15        | 13:35        |
| награждение 1500 жен.                   |              |             |         |               |              |              |
| <b>Мужчины</b>                          | <b>5 000</b> | 8 x 8'00"   | 1:04:00 |               | <b>13:35</b> | <b>14:39</b> |
| Награждение 5000м муж.                  |              |             |         | 0:20          | 14:39        | 14:59        |
| <b>Ледовая тренировка участников</b>    |              |             | 1:00:00 |               | <b>14:59</b> | <b>15:59</b> |
| <b>Жеребьевка 3-го дня соревнований</b> |              |             |         |               | <b>15:30</b> |              |

**\*Фиксированное только время старта первой пары на дистанции 500м мужчины!**

Главный судья

Прошин А.В.





предварительное расписание

**Чемпионат России по  
конькобежному спорту  
(отдельные дистанции)**

**28  
декабря  
2016г.**

Конькобежный центр "Коломна"

г.Коломна

| Категория   | Дистанция     | Пар x время | Время   |            | План         |              |
|---|---------------|-------------|---------|------------|--------------|--------------|
|   |               |             | соревн. | подг. льда | начало       | конец        |
| Ледовая разминка  |               |             | 0:45:00 |            | <b>9:45</b>  | <b>10:30</b> |
| Подготовка льда (три дорожки)                           |               |             |         | 0:15:00    | 10:30        | 10:45        |
| Ледовая разминка  |               |             | 0:45:00 |            | <b>10:45</b> | <b>11:30</b> |
| Тестовая пара   | 1 000         | 1 x 2'00    | 0:02    |            | 11:30        | 11:32        |
| Подготовка льда (три дорожки)                           |               |             |         | 0:28:00    | 11:32        | 12:00        |
| <b>Женщины</b>  | <b>1 000</b>  | 12 x 2'30   | 0:30:00 |            | <b>12:00</b> | <b>12:30</b> |
| Подготовка льда (две дорожки)<br>награждение 1000м жен. |               |             |         | 0:15       | <b>12:30</b> | <b>12:45</b> |
| <b>Мужчины</b>  | <b>1 000</b>  | 12 x 2'30   | 0:30:00 |            | <b>12:45</b> | <b>13:15</b> |
| Подготовка льда (три дорожки)<br>награждение 1000м муж. |               |             |         | 0:20       | <b>13:15</b> | <b>13:35</b> |
| <b>Женщины</b>  | <b>5 000</b>  | 4 x 9'00"   | 0:36:00 |            | <b>13:35</b> | <b>14:11</b> |
| Подготовка льда (три дорожки)<br>награждение 5000м жен. |               |             |         | 0:20       | <b>14:11</b> | <b>14:31</b> |
| <b>Мужчины</b>  | <b>10 000</b> | 2 x 16'00   | 0:32:00 |            | <b>14:31</b> | <b>15:03</b> |
| Подготовка льда (две дорожки)                           |               |             |         | 0:15       | <b>15:03</b> | <b>15:18</b> |
| <b>Мужчины</b>  | <b>10 000</b> | 2 x 16'00   | 0:32:00 |            | <b>15:18</b> | <b>15:50</b> |
| Награждение 10000м муж.                                 |               |             |         | 0:20:00    | <b>15:50</b> | <b>16:10</b> |
| Ледовая тренировка участников                           |               |             | 1:00:00 |            | <b>16:10</b> | <b>17:10</b> |
| Жеребьевка 4-го дня<br>соревнований                     |               |             |         |            | <b>16:40</b> |              |

**\*Фиксированное только время старта первой пары на дистанции 1000м женщины!**

Главный судья

Прошин А.В.

